



/ OLA DE CALOR /

Recomendaciones de ADERE para el consumo racional de la energía

Considerando las temperaturas extremas previstas para la segunda semana de enero, desde ADERE sugerimos tomar las siguientes medidas para el consumo eficiente y racional de la energía dentro de casa.

- Es conveniente regular el termostato del aire acondicionado en 24°, con los filtros limpios para un correcto uso.
- Si mantenés puertas y ventanas cerradas, los ambientes se conservan frescos.
- Disminuí la utilización de luz artificial y ventilá los ambientes de noche, cuando la temperatura baja.
- Apagá los aparatos electrónicos si no los estás usando.
- Desenchufá los elementos que no uses para evitar el consumo stand by: por ejemplo el cargador del celular, el lavarropas, el microondas.
- Abrí la heladera lo menos posible para conservar los alimentos frescos y no gastar energía en la reposición de la temperatura.

Los entes reguladores de cada provincia están atentos a los reclamos por cortes de suministro, y están a disposición de las personas usuarias en cuanto a la supervisión del desempeño de las empresas distribuidoras de energía, constatando que estas lleven a cabo todas las acciones necesarias para garantizar la seguridad del servicio eléctrico, priorizando la atención de las contingencias que afecten instalaciones críticas, o el abastecimiento de los servicios esenciales de salud y seguridad.

